



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



## FIKS - Calendario Gare 2019

	Competizione	Data	Tipologia	Luogo	Gare	Peso Ghirie
1	Maratona Italiana	03 Febbraio	Nazionale	Vercelli(VC)	Jerk 30'-1h Snatch 30' Long Cycle 30'-1h	Uomini 32/24/16 Donne 20/16/12
2	Campionati Regionali	23 Febbraio	Regionale	Piemonte, Umbria Lazio, Liguria Toscana, Sardegna Campania	Biathlon 10' Long Cycle 10' Snatch 10'- D	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12
3	WKSF Latin Trophy Portugal 2019	02 Marzo	International	Porto(Portogallo)	Long Cycle 5' Biathlon 5' Marathon	Uomini 32/28/24 Donne 20/16/12
4	25° Campionato Italiano Long Cycle, Biathlon, Snatch donne (Elite, Amateur, Veterans, Disable, Student, Junior 14-15, Junior 16-18, Junior 19-22)	23-24 Marzo	Nazionale	Vanzaghello(MI)	Long Cycle 10' Biathlon 10' Strappo 10'- D	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12
5	4° Udine Kettlebell Trophy	7 Aprile	Nazionale	Udine	Biathlon 10' Long Cycle 10' Snatch 10'- D	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12
6	International Trophy KSE	13-14 Aprile	Internazionale	Madrid(Spagna)	Long Cycle 10' Biathlon 10' Snatch 10' Marathon	Uomini 32/24/16 Donne 20/16/12
7	14° Trofeo Comune di Turbigo. 10° Trofeo Internazionale FGSI  Military Snatch	20 Aprile	Internazionale	Turbigo(MI)	Biathlon 10' Strappo 10'-U-D Long Cycle 10' Mezza Maratona 30' Snatch 12'	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12 Uomini 28/24 Donne 20/16
8	WKSF Kettlebell World Championship (Senior-Junior-Veterans-Students-Disables)	23-26 Maggio	Internazionale	Irlanda	Biathlon 10' Long Cycle 10' Snatch 10'- D Stafetta LC 3' Disables, Students: Snatch 10'	Uomini 32/24 Donne 24/20/16 Uomini 24,16 Donne 16,8
9	ASIADI Trofeo ASI 2019	15 Giugno	Nazionale	Lignano Sabbadoro(UD)	Biathlon 10'-5' Long Cycle 10'-5' Snatch 10'	Uomini 32/24/16 Donne 20/16/12
10	7° Sardinian Trophy 2018	23 Giugno	Nazionale	Cagliari	Biathlon 10' Long Cycle 10' Snatch 10' Mezza Maratona 30'	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12
11	6° Trofeo FGSI Umbria KTC  Military Snatch	21 Luglio	Nazionale	Avigliano Umbro	Biathlon 10' Snatch 10'- D Long Cycle 10'  Snatch 12'	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12 Uomini 28/24 Donne 20/16
12	Asian Open Championship Senior-Junior-Veterans-Disable	26-28 Luglio	Internazionale	Taipei (Taiwan)	Long Cycle 10' Biathlon 10' Snatch 10' Marathon	Uomini 32/24 Donne 24/20/16
13	Open Cup of North America Mr. Olympia	13-14 Settembre	Internazionale	Las Vegas (USA)	Long Cycle 10' Biathlon 10' Snatch 10' Marathon	Uomini 32/24 Donne 24/20/16
14	Open Cup South America	13-14 Settembre	Internazionale	Concepcion (Chile)	Long Cycle 10' Biathlon 10' Snatch 10' Marathon	Uomini 32/24 Donne 24/20/16
15	European Championship WKSF (Senior-Junior-Veterans-Disables)	17-20 Ottobre	Internazionale	Ucraina	Biathlon 10' Long Cycle 10' Snatch 10' Stafetta Jerk 3'	Uomini 32/24 Donne 24/20/16
16	World Championship IKMF	22-24 Novembre	Internazionale	Polonia	Maratona	Uomini 32,24 Donne 20,16
17	17° Trofeo Centro Storico Turbigo Finale Coppa Italia Festival of Kettlebell Sport "Friendship is the Key to Success"	14 Dicembre	Internazionale	Turbigo	Biathlon 10' Long Cycle 10'-5' Snatch 10'- U-D Maratona 30'/1h Strong	Uomini 32/30/28/24/16 Donne 24/20/16/12 4840/36