



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



## FIKS - Calendario Gare 2020

|    | Competizione   | Data            | Tipologia      | Luogo   | Gare   | Peso Ghirre   |
|----|--|-----------------|----------------|---|--|---|
| 1  | Campionati Regionali   | 22 Febbraio     | Regionale      | Piemonte, Umbria<br>Lazio, Liguria<br>Toscana, Sardegna<br>Campania | Biathlon 10'<br>Long Cycle 10'<br>Snatch 10'- D  | Uomini<br>32/24/16<br>Donne<br>24/20/16/12                                |
| 2  | 26° Campionato Italiano<br>Long Cycle, Biathlon, Snatch<br>(Elite, Amateur, Veterans, Disable, Student,<br>Junior 14-15, Junior 16-18, Junior 19-22) | 21-22 Marzo     | Nazionale      | Vanzaghello(MI)   | Long Cycle 10'<br>Biathlon 10'<br>Strappo 10'<br>Maratona 30', 60'                                     | Uomini<br>32/24/16<br>Donne<br>24/20/16/12                                |
| 3  | 5° Udine Kettlebell Trophy<br><br>Military Snatch  | 5 Aprile        | Nazionale      | Udine   | Biathlon 10'<br>Long Cycle 10'<br>Snatch 10'- D<br>Snatch 12'  | Uomini<br>32/24/16<br>Donne<br>24/20/16/12                                |
| 4  | 15° Trofeo Comune di Turbigo.<br>11° Trofeo Internazionale FGSI<br><br>Military Snatch   | 02 Maggio       | Internazionale | Turbigo(MI)   | Biathlon 10'<br>Strappo 10'- U-D<br>Long Cycle 10'<br>Mezza Maratona 30'<br>Snatch 12'                 | Uomini<br>32/24/16<br>Donne<br>24/20/16/12<br>Uomini 28/24<br>Donne 20/16 |
| 5  | WKSF Kettlebell World Championship<br>(Senior-Junior-Veterans-Students-Disables)   | 11-14 Giugno    | Internazionale | Spagna  | Biathlon 10'<br>Long Cycle 10'<br>Snatch 10'- D<br>Stafetta LC 3'<br>Disables, Students:<br>Snatch 10' | Uomini<br>32/24<br>Donne<br>24/20/16<br>Uomini 24,16<br>Donne 16,8        |
| 6  | 8° Sardinian Trophy 2018   | 04 Luglio       | Nazionale      | Cagliari  | Biathlon 10'<br>Long Cycle 10'<br>Snatch 10'<br>Mezza Maratona 30'                                     | Uomini<br>32/24/16<br>Donne<br>24/20/16/12                                |
| 7  | 7° Trofeo FGSI Umbria KTC<br><br>Military Snatch   | 02 Agosto       | Nazionale      | Avigliano Umbro   | Biathlon 10'<br>Snatch 10'- D<br>Long Cycle 10'<br><br>Snatch 12'                                      | Uomini<br>32/24/16<br>Donne<br>24/20/16/12<br>Uomini 28/24<br>Donne 20/16 |
| 8  | Asian Open Championship<br>Senior-Junior-Veterans-Disable  | 11-13 Settembre | Internazionale | Malaysia  | Long Cycle 10'<br>Biathlon 10'<br>Snatch 10'<br>Marathon   | Uomini<br>32/24<br>Donne<br>24/20/16                                      |
| 9  | European Championship WKSF<br>(Senior-Junior-Veterans-Disables)<br>World games TAFISA  | 01-10 Ottobre   | Internazionale | PORTOGALLO  | Biathlon 10'<br>Long Cycle 10'<br>Snatch 10'<br>Stafetta Jerk 3'                                       | Uomini<br>32/24<br>Donne<br>24/20/16                                      |
| 10 | 18° Trofeo Centro Storico Turbigo<br>Finale Coppa Italia<br>Festival of Kettlebell Sport "Friendship is<br>the Key to Success"                       | 12 Dicembre     | Internazionale | Turbigo   | Biathlon 10'<br>Long Cycle 10'-5'<br>Snatch 10'- U-D<br>Maratona 30'/1h<br>Strong                      | Uomini<br>32/30/28/24/16<br>Donne<br>24/20/16/12<br>4840/36               |

**Federazione Italiana Kettlebell Sport**