



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



FIKS - Calendario Gare 2021

	Competizione	Data	Tipologia	Luogo	Gare	Peso Girie
1	Coppa Italia Online	15-25 Gennaio	Nazionale	Italia	Long Cycle 10', 5' Jerk 10' Snatch 10', 5' LC, Jerk, Snatch 30'	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12 Uomini 36/32/28 Donne 24/20/16/12
2	Campionati Regionali	20 Febbraio	Regionale	Piemonte, Lazio, Liguria, Lombardia	Biathlon 10' Long Cycle 10' Snatch 10' Giocoleria 5'	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12 Uomini 20,16 Donne 12,8
3	Coppa del Mondo WKSF	18-21 Marzo	Internazionale	Lignano Sabbadoro (UD)	Long Cycle 10', 5' Biathlon 10' Snatch 10' Maratona 30', 60'	Uomini 32/24 Donne 24/20/16
4	26° Campionato Italiano Long Cycle, Biathlon, Snatch (Elite, Amateur, Veterans, Disabili, Studenti, Junior 14-15, Junior 16-18, Junior 19-22)	18-21 Marzo	Nazionale	Lignano Sabbadoro (UD)	Long Cycle 10' Biathlon 10' Snatch 10' Maratona 30', 60'	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12
5	15° Trofeo Comune di Turbigo 11° Trofeo Internazionale FIKS	08 Maggio	Internazionale	Turbigo (MI)	Biathlon 10' Snatch 10'-U-D Long Cycle 10' Maratona 30' Military Snatch 12'	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12 Uomini 28/24 Donne 20/16
6	Festa dello Sport	12 Giugno	Nazionale	Turbigo (MI)	Military Snatch 12' Maratona 30' Long Cycle 5'	Uomini 32/28/24/20 Donne 20/16/12
7	ASIADI, CAMPIONATO NAZIONALE ASI	19-20 Giugno	Nazionale	Lignano Sabbadoro (UD)	Long Cycle 10' Biathlon 10' Snatch 10' Maratona 30', 60'	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12
8	WKSF Kettlebell World Championship (Seniors-Juniors-Masters- Students-Disables) TAFISA WORLD GAMES	18-24 Giugno	Internazionale	Lisbona (Portugal)	Biathlon 10' Long Cycle 10' Snatch 10' Maratona 30' Stafetta LC 3' Disables, Students: Snatch 10'	Uomini 32/24 Donne 24/20/16 Uomini 24,16 Donne 16,8
9	8° Sardinian Trophy	25 Luglio	Nazionale	Cagliari	Biathlon 10' Long Cycle 10' Snatch 10' Maratona 30'	Uomini 32/24/16 Donne 24/20/16/12
10	European Championship WKSF (Senior-Junior-Veterans- Disables)	20-24 Ottobre	Internazionale	Falun (Svezia)	Biathlon 10' Long Cycle 10' Snatch 10' Stafetta Jerk 3' Maratona 30', 60'	Uomini 32/24 Donne 24/20/16
11	19° Trofeo Centro Storico Turbigo Finale Coppa Italia WKSF Festival of Kettlebell Sport	11 Dicembre	Internazionale	Turbigo	Biathlon 10' Long Cycle 10'-5' Snatch 10'- U-D Maratona 30'/1h Strong	Uomini 32/30/28/24/16 Donne 24/20/16/12 4840/36

Federazione Italiana Kettlebell Sport