

Vuoi davvero fare il SALTO DI QUALITA' nella tua tecnica? Ottenere risultati a cui tu stesso non crederesti?

L'International Kettlebell Lifting Training Center di **Oleh Ilika** offre agli Atleti e Istruttori di **TUTTO IL MONDO** una possibilità unica!!!

CORSI INTENSIVI PERSONALI STRUTTURATI IN 1 o 2 SETTIMANE

I vantaggi:

- Accesso completo alla struttura IKLTC
- Supervisione totale e continuata da parte di Oleh Ilika per tutta la durata del corso
- Stesura di un programma d'allenamento personalizzato, con **OBIETTIVI CONCRETI** e **RISULTATO GARANTITO** al 100%
- Alloggio in Hotel (mezza pensione) nelle immediate vicinanze del Centro, **INCLUSO NEL PREZZO**
- Trasporto **GRATUITO** dall' Aeroporto di Malpensa o dalla Stazione di Castano Primo all'Hotel per l'alloggio (e, alla fine del corso, dall'Hotel all' Aeroporto o Stazione)

COME RAGGIUNGERCI:

In auto: Autostrada A4 Milano-Torino, uscita Marcallo Mesero; proseguire per Malpensa, uscita Castano Primo Sud; proseguire per Centro Storico di Castano Primo.

In treno: Fermata in Stazione Castano Primo.

In aereo: Aeroporto di Malpensa.

PER INFORMAZIONI:

Oleh Ilika : Tel: +39 320 9465503

info@ghirisport.it - www.ghirisport.it

<http://www.facebook.com/oleh.ilika>

COSTI:

1290€ per il corso intensivo settimanale

2090€ per il corso intensivo di 2 settimane

Ciascun corso prevede, oltre a trasporto e alloggio, l'allenamento quotidiano (3 ore al giorno) seguito al 100% da Oleh Ilika, con tutti gli approfondimenti tecnici (teorici e pratici) necessari, e la pianificazione di un programma d'allenamento con **OBIETTIVI CONCRETI** e risultati che saranno raggiunti al 100%!

Pagamento: PAYPAL → info@ghirisport.it



**INTERNATIONAL
TRAINING CENTER**



Via Crocifisso 30, Castano Primo (MI)