FEDERAZIONE GHIRI SPORT ITALIA

PowerBar WHY SPORTS & NUTRITION sport DoTile errea vibram fivefingers CZ COMPRESSION ZONE FiberPasta Ca' d'Or NOBLE FRANCIACORTA WINE

Ci vuole davvero poco per percepire
che il senso di appartenenza a questo sport, è qualcosa di speciale.
*"**Molto più di uno sport**", nessuna frase incarna meglio lo spirito Ghiri Sport Italia.*

GHIRI SPORT

Che cos'è Ghiri Sport - Kettlebell Lifting

Sport di resistenza in grande crescita, è una sorta di incrocio tra **sollevamento pesi e arti marziali**, la cui essenza è proprio quella di sollevare dei pesi denominati ghirie o kettlebell, per il massimo numero di volte in un tempo prestabilito.

Le ghirie o kettlebell sono **sfere di ghisa con un manico** ed il loro peso, per quelle da competizione, parte da 8kg e, passando attraverso 12, 16, 20, 24, arriva fino a 32 kg.

Sono attrezzi unici nel loro genere e caratterizzati da **un'elevata componente tecnica** che si prestano ad una **grande varietà di esercizi**.

Sport straordinario che sviluppa ***la forza, la resistenza, la coordinazione, l'agilità, il condizionamento cardiovascolare e la concentrazione, il tutto in un'unica seduta di allenamento.***

LA SQUADRA ITALIA

Italia Campione del Mondo IGSF Long Cycle 2015

*Una nazionale **senior professionisti**, una nazionale **veterani***
*e un **settore junior di grandi talenti.***

LA STORIA DEL GHIRI SPORT

Una disciplina dalle origini antiche

In Italia Ghiri Sport nasce **nel 2000, anno della fondazione della Federazione Ghiri Sport Italia FGSI, grazie ad Oleh Ilika**, uno dei massimi esponenti mondiali di kettlebell lifting.

La parola ghyria fa la sua comparsa per la prima volta in un **dizionario russo nel 1704**, ma si tramanda che un attrezzo molto simile fosse già utilizzato **nell'Antica Grecia per dimostrazioni di forza**. La forma della ghiria non è casuale, per citare un esempio a noi vicino, attrezzi con forma assolutamente simile venivano utilizzati **nel 1800 come bilanciamento delle sbarre dei passaggi a livello delle ferrovie italiane**.

Tuttavia, il passaggio da semplice contrappeso ad attrezzo sportivo lo si deve alla Russia nel tardo 1800 grazie allo **Zar Alessandro III**, **il quale era dedito all'allenamento con le ghirie e così anche il suo esercito**.

Con la caduta dell'Unione Sovietica nel 1992 nasce l'**International Gira Sport Federation IGSF**, che oggi riunisce 30 Paesi in tutto il mondo e permette di tramandare la **tradizione sportiva del Ghiri Sport.**

LA FEDERAZIONE GHIRI SPORT ITALIA

Agonismo, formazione ed eventi ai massimi livelli

Capitanata dal plurititolato Campione Mondiale e recordman **MSIK Oleh Ilika** opera principalmente su tre fronti: **AGONISMO, FORMAZIONE ed EVENTI.**

Organizza **competizioni su tutto il territorio nazionale** con la partecipazione di atleti provenienti da oltre 20 paesi e partecipa alle **gare internazionali con la Squadra Italia che vanta atleti tra i migliori al mondo** (l'Italia prima ai Mondiali 2015).

Organizza **corsi per istruttori, atleti e preparatori atletici, workshop per chiunque voglia avvicinarsi a questa disciplina ed eventi di promozione.**

Attività che ultimi mesi hanno portato alla nascita di **nuove società sportive e al coinvolgimento di un numero sempre maggiore** di appassionati e atleti.

*L'obiettivo è la **promozione del Ghiri Sport** non solo sotto il profilo agonistico ma **soprattutto per il benessere fisico e mentale attraverso l'apprendimento di una metodologia corretta di utilizzo delle ghirie.***

MSIK OLEH ILIKA

Uno dei massimi esponenti del Kettlebell Lifting nel mondo

Presidente FGSI, Vice Presidente IGSF e Direttore Tecnico della Nazionale Italiana.

Di origini ucraine arriva in Italia nel 2000 su indicazione della Federazione Internazionale IGSF con l'obiettivo di **promuovere questa disciplina nel nostro Paese**.

Fin da bambino ha sempre vissuto con **grande passione il mondo dello sport**. La scoperta del Ghiri Sport arriva a 18 anni quando da **soldato entra nei corpi speciali dei Paesi dell'ex Unione Sovietica**.

Da quel momento il resto è storia: **atleta di classe internazionale, MSIK, oltre 30 titoli nazionali e 20 podi ai Campionati Mondiali.**

La Federazione Italiana FGSI e la Federazione Internazionale IGSF stanno oggi lavorando per promuovere questa disciplina sportiva affinché ***diventi in futuro sport Olimpico.***

LE COMPETIZIONI GHIRI SPORT

Slancio completo, slancio e strappo

Le competizioni Ghiri Sport – Kettlebell Lifting prevedono **tre differenti esercizi di sollevamento**: **slancio completo (long cycle), slancio (jerk) e strappo (snatch).**

L'obiettivo della gara è eseguire **il maggior numero di ripetizioni possibili** in un determinato tempo.

La durata prevede **10 min (gara classica)**, 3 min (sprint), 30 min (mezza maratona) e 60 min (maratona).

Oltre al risultato di gara, **vengono assegnati titoli sportivi** riconosciuti a livello internazionale: **KMS** (Candidato Master Sport), **MS** (Master Sport) **e MSIK** (Master Sport di Classe Internazionale).

L'Italia annovera tra i suoi atleti un considerevole numero di MSIK, MS e KMS che la portano ad essere ***una delle migliori squadre al mondo.***

KETTLEBELL JUGGLING

La giocoleria con i kettlebell

Il Kettlebell Juggling o Giocoleria è il settore della FGSI sinonimo di **allenamenti innovativi, efficaci e divertenti** e al tempo stesso di **grande spettacolo**.

Come quello di due atleti esponenti del Juggling che si sono esibiti davanti a milioni di telespettatori **nello show di canale 5 "Tu sì que vales"** nel **2014 facendo volteggiare in aria kettlebell da 16 kg** e ottenendo grandi consensi da parte del pubblico e della giuria.

Kettlebell Juggling ***per riscoprire alcune doti innate come la velocità "occhio – mano" e la coordinazione di gruppo****, caratteristiche trascurate negli allenamenti tradizionali.*

IL CALENDARIO GARE 2015

Una stagione ricca di eventi nazionali e internazionali

Open Slovenia	Internazionale	13/02/2015	Slovenia
Campionato Italiano e Trofeo FGSI	Nazionale	28-29/03/2015	Livorno
Open Francia	Internazionale	04/04/2015	Ouillins (Francia)
6° Trofeo Internazionale FGSI	Internazionale	02/05/2015	Turbigo (MI)
10° Trofeo FGSI Comune di Turbigo	Nazionale	02/05/2015	Turbigo (MI)
Campionato Mondiale Junior e Campionato Europeo Veterani IGSF	Internazionale	22-24/05/2015	Worms (Germania)
2° Campionato FIF - FGSI Rimini Wellness 2015	Nazionale	28/05/2015	Rimini
The Kettlebell Games 2015	Nazionale	06/06/2015	Altavilla Vicentina (VI)
Trofeo Giocoleria, Trofeo Maratona, Trofeo Triathlon EXPO 2015	Nazionale	07/06/2015	Turbigo (MI)
3° Trofeo FGSI della Sardegna	Regionale	14/06/2015	Sanluri (VS)
Campionato Mondiale IGSF Senior/Over/Junior/Studenti	Internazionale	03-07/07/2015	Pech (Ungheria)
Trofeo FGSI Comune di Recco	Nazionale	11/07/2015	Recco (GE)
Trofeo FGSI Città di Atessa	Regionale	01/08/2015	Atessa (CH)
Open Portogallo	Nazionale	07/08/2015	Porto (Portogallo)
1° Campionato Mondiale IKMF	Internazionale	12-13/09/2015	Minsk(Bielorussia)
Trofeo FGSI Città di Ovada	Regionale	19/09/2015	Ovada (AL)
Campionato Mondiale IGFS Senior/Over/Junior/Studenti	Internazionale	01-06/10/2015	Zelie (Slovenia)
Campionato Italiano e Trofeo FGSI	Nazionale	31/10-01/11/2015	Roma
IUKL World Championship	Internazionale	25-29/11/2015	Dublino (Irlanda)
Ultimate Girevik Cup 2015	Internazionale	06/12/2015	Danimarca
13° Trofeo Centro storico di Turbigo e 10° Trofeo ASD Ghiri Sport Turbigo	Nazionale	12/12/2015	Turbigo (MI)

GHIRI SPORT OLTRE LE COMPETIZIONI

Una disciplina per tutti

Sport adatto a tutte le età e a qualsiasi livello di preparazione atletica finalizzato alla conoscenza e alla padronanza del proprio corpo e al mantenimento di un **eccellente stato di salute fisica e mentale**.

Sempre più discipline sportive stanno utilizzando questo metodo di allenamento come base della loro preparazione con risultati davvero sorprendenti.

L'allenamento con le ghirie trova infatti impiego **in tutte quegli sport che richiedono forza, resistenza, potenza e agilità** come le arti marziali e la boxe.

Anche nell'ambito del fitness sta prendendo sempre più piede **ad integrazione delle moderne metodologie di allenamento**.

Il successo di questa disciplina lo si deve a tanti fattori, prima di tutto quello di ***coniugare in un'unica soluzione l'allenamento con i pesi, l'attività cardiovascolare e la coordinazione.***

I NOSTRI PARTNER

Partner della FGSI e della Nazionale Italiana

errea

WHY SPORTS & NUTRITION sport

PowerBar

D fit Tile®

FEDERAZIONE - GHIRI SPORT - ITALIA

vibram® fivefingers®

FiberPasta

CZ COMPRESSION ZONE®

Ca' d'Or NOBLE FRANCIACORTA WINE

Siamo orgogliosi di essere supportati da realtà di eccellenza
con cui condividiamo gli stessi valori, a cominciare dalla ***passione***
che ogni giorno mettiamo nel nostro sport e nel nostro lavoro.

PERCHE' SCEGLIERCI

Passione, serietà, professionalità, servizio e risultati

Ghiri Sport è una disciplina con una grande storia che sta costruendo un grande futuro

Siamo ***attenti e sensibili all'esigenze e alle richieste dei nostri Partner***

Curiamo al massimo tutti gli aspetti, certi che ***sono i dettagli a fare la differenza***

Abbiamo un consolidato rapporto con atleti e appassionati e ***infiniti modi per indirizzarli verso i nostri Partner***

Conosciamo bene il significato di passione, motivazione, sacrificio e determinazione ***perché sono i valori che ci permettono di raggiungere gli obiettivi***

E per essere, insieme, «MOLTO PIU' DI UNA SQUADRA»

QUALE RITORNO DALLA PARTNERSHIP

Partnership che creano valore

Sulla base dei nostri valori
abbiamo costruito un pool di Aziende qualificate
che operano in sinergia
per ottimizzare l'utilizzo delle opportunità e
ottenere un ritorno dalla partnership

in termini di

- *VISIBILITA'*
- *CONTATTI*
- *BRAND AWARENESS*
- *CO-MARKETING*
- *VENDITE*

PRESENZA NEL CIRCUITO GARE FGSI

Elevata visibilità nell'area di gara

PRESENZA NEI WORKSHOP FGSI

Un fitto calendario di appuntamenti nelle città italiane

Elevata visibilità dei Partner attraverso il materiale di comunicazione (totem, espositori, ecc.) unita alla presenza con stand o corner dedicati per massimizzare l'efficacia dell'intervento sponsorizzativo.

PRESENZA NEGLI EVENTI FGSI

Esempio: Recco Sport & Fitness 2015

Forte presenza dei Partner con materiale di comunicazione nell'area di gara (banner, totem, gonfiabili, vele, ecc.), presenza con stand o corner, possibilità di personalizzazione backdrop postazioni gara.

RICCO PACCO GARA

Un'occasione unica per raggiungere potenziali clienti

*Il **biglietto da visita** di ogni manifestazione e **strumento efficace** per i nostri Partner che **hanno l'opportunità di lasciare un segno tangibile ai loro potenziali clienti** attraverso prodotti, gadget, coupon sconto, leaflet, ecc.*

PRESTIGIOSI PREMI GARA

Per dare ancora più valore alle imprese dei nostri atleti

Grazie alla collaborazione con i nostri Partner
siamo in grado di offrire **premi di assoluto prestigio** e
legare il ricordo di marca ad imprese con forte carica emozionale.

PRESENZA SUI SOCIAL NETWORK

Massima attenzione alla brand reputation dei nostri Partner

Logo su sito internet FGSI www.ghirisport.it e attività di comunicazione su pagina Facebook.

FEDERAZIONE - GHIRI SPORT - ITALIA
INSIEME POSSIAMO SCRIVERE
LA STORIA GHIRI SPORT ITALIA

GRAZIE

CONTATTI

LUIGI MASSONE
+39 349 8730248
luigimassone@hotmail.it
Luigi Massone

Atleta professionista della Nazionale Italiana Kettlebell, Master Sport e Istruttore 3° livello Ghiri Sport Italia. Uno dei migliori rappresentanti del Kettlebell Lifting in Italia. Da quest'anno per la FGSI è responsabile dell'Area Comunicazione e Sponsor.

STEFANIA MALETTI
+39 349 5528400
stefania.maletti@gmail.com
Stefania Maletti

Atleta e Istruttore 1° livello Ghiri Sport Italia, dall'università si occupa di sport marketing. Dopo la tesi in Ferrari F1 si è occupata dell'acquisizione e gestione Sponsor per i Giochi Olimpici di Torino 2006 . Da quest'anno per la FGSI gestisce insieme a Luigi Massone l'Area Comunicazione e Sponsor.

PowerBar
WHY SPORTS & NUTRITION sport
DoTile
errea
vibram
fivefingers
CZ COMPRESSION ZONE
FiberPasta
Ca' d'Or NOBILE FRANCIACORTA WINE