

CAMPIONATO ITALIANO  
KETTLEBELL SPORT  
& WKSF WORLD CUP

**CATANZARO**  
**23 E 24 MARZO**  
**2024**



## Lettera informativa per il CAMPIONATO ITALIANO 2024

### 1. Obiettivi e obiettivi

I concorsi si svolgeranno per le seguenti finalità:

- sviluppare ulteriormente e promuovere Kettlebell Sport nel territorio nazionale;
- determinare i vincitori dei concorsi, qualificazioni per Nazionale Italiana stagione 2024;
- rafforzare ed espandere le relazioni culturali e sportive nazionali.

### 2. Date e luoghi dei concorsi 23-24 marzo 2024

Palazetto dello Sport "Stefano Gallo"

Via Brigata Catanzaro, 59

88100 Catanzaro (CZ), Italia

### Programma:

**Venerdì 22.03.2024** - ARRIVO DELEGAZIONI, PESATURA 17.00-19.00

**Sabato 23.03.2024** - COMPETIZIONI LONG CYCLE 10' UOMINI E DONNE (pesatura aggiuntiva)

**Domenica 24.03.2024** - COMPETIZIONI BIATHLON 10' UOMINI E DONNE, SNATCH 10' UOMINI E DONNE, JERK 30'-60', LONG CYCLE 30'-60', SNATCH 30' UOMINI E DONNE (pesatura aggiuntiva)

### DISCIPLINE:

#### MEN:

- LONG CYCLE ELITE 32KG
- LONG CYCLE AMATEUR 24KG
- LONG CYCLE MASTER 40-59 YEARS 24KG, 60-74 YEARS 16KG, +75 YEARS 12KG
- LONG CYCLE ONE ARM MASTER 40-59 YEARS 24KG, 60-74 YEARS 16KG, +75 YEARS 12KG
- LONG CYCLE JUNIOR 19-22 YEARS 32KG
- LONG CYCLE JUNIOR 16-18 YEARS 24KG
- LONG CYCLE YOUTH 14-15 YEARS 16KG

#### WOMEN:

- LONG CYCLE ELITE 24+24KG ABSOLUTE
- LONG CYCLE ELITE 20+20KG
- LONG CYCLE ONE ARM ELITE 24KG
- LONG CYCLE AMATEUR 16+16KG

CAMPIONATO ITALIANO  
KETTLEBELL SPORT  
& WKSF WORLD CUP

# CATANZARO

23 E 24 MARZO  
2024



- LONG CYCLE ONE ARM AMATEUR 16KG
- LONG CYCLE ONE ARM MASTER 35-54 YEARS 16KG, 55-64 YEARS 12KG, +65 YEARS 8KG (DOUBLE AND SINGLE KETTLEBELLS)
- LONG CYCLE JUNIOR 19-22 YEARS 20+20KG
- LONG CYCLE JUNIOR 16-18 YEARS 16+16KG
- LONG CYCLE YOUTH 14-15 YEARS 12+12KG

#### **MEN:**

- BIATHLON ELITE 32KG
- BIATHLON AMATEUR 24KG
- SNATCH AMATEUR 24KG
- SNATCH MASTER 40-59 YEARS 24KG, 60-74 YEARS 16KG, +75 YEARS 12KG
- BIATHLON MASTER 40-59 YEARS 24KG, 60-74 YEARS 16KG, +75 YEARS 12KG
- BIATHLON JUNIOR 19-22 YEARS 32KG
- BIATHLON JUNIOR 16-18 YEARS 24KG
- BIATHLON YOUTH 14-15 YEARS 16KG
- DISABLET 16KG ABSOLUTE
- STUDENTS SNATCH 24KG ABSOLUTE

#### **WOMEN:**

- BIATHLON ELITE 24+24KG (ABSOLUTE)
- BIATHLON ELITE 20+20KG
- SNATCH ELITE 24KG
- BIATHLON AMATEUR 16+16KG
- SNATCH AMATEUR 16KG
- BIATHLON MASTER 35-54 YEARS 16KG, 55-64 YEARS 12KG, +65 YEARS 8KG
- SNATCH MASTER 35-54 YEARS 16KG, 55-64 YEARS 12KG, +65 YEARS 8KG
- BIATHLON JUNIOR 19-22 YEARS 20+20KG
- BIATHLON JUNIOR 16-18 YEARS 16+16KG
- BIATHLON JUNIOR 14-15 YEARS 12+12KG
- DISABLET 8KG ABSOLUTE
- STUDENTS SNATCH 16KG ABSOLUTE

#### **MEN:**

- LONG CYCLE 30'-60' (ELITE 32KG, AMATEUR 24KG, JUNIOR 19-22 YEARS 32KG, JUNIOR 16-18 YEARS 24KG, YOUTH 14-15 YEARS 16KG, MASTER 40-49 YEARS 24KG, MASTER 50-59 YEARS 24KG, MASTER 60-69 YEARS 16KG, MASTER 70-74 YEARS 12KG, MASTER +75 YEARS 12KG)
- JERK 30'-60' (ELITE 32KG, AMATEUR 24KG, JUNIOR 19-22 YEARS 32KG, JUNIOR 16-18 YEARS 24KG, YOUTH 14-15 YEARS 16KG, MASTER 40-49 YEARS 24KG, MASTER 50-59 YEARS 24KG, MASTER 60-69 YEARS 16KG, MASTER 70-74 YEARS 12KG, MASTER +75 YEARS 12KG)
- SNATCH 30' (ELITE 32KG, AMATEUR 24KG, JUNIOR 19-22 YEARS 32KG, JUNIOR 16-18 YEARS 24KG, YOUTH 14-15 YEARS 16KG, MASTER 40-49 YEARS 24KG, MASTER 50-59 YEARS 24KG, MASTER 60-69 YEARS 16KG, MASTER 70-74 YEARS 12KG, MASTER +75 YEARS 12KG)

CAMPIONATO ITALIANO  
KETTLEBELL SPORT  
& WKSF WORLD CUP

**CATANZARO**  
**23 E 24 MARZO**  
**2024**



#### WOMEN:

- LONG CYCLE 30'-60' (ELITE 20KG, AMATEUR 16KG, JUNIOR 19-22 YEARS 20KG, JUNIOR 16-18 YEARS 16KG, YOUTH 14-15 YEARS 12KG, MASTER 35-44 YEARS 16KG, MASTER 45-54 YEARS 16KG, MASTER 55-64 YEARS 12KG, MASTER +65 YEARS 8KG)
- JERK 30'-60' (ELITE 20KG, AMATEUR 16KG, JUNIOR 19-22 YEARS 20KG, JUNIOR 16-18 YEARS 16KG, YOUTH 14-15 YEARS 12KG, MASTER 35-44 YEARS 16KG, MASTER 45-54 YEARS 16KG, MASTER 55-64 YEARS 12KG, MASTER +65 YEARS 8KG)
- SNATCH 30' (ELITE 20KG, AMATEUR 16KG, JUNIOR 19-22 YEARS 20KG, JUNIOR 16-18 YEARS 16KG, YOUTH 14-15 YEARS 12KG, MASTER 35-44 YEARS 16KG, MASTER 45-54 YEARS 16KG, MASTER 55-64 YEARS 12KG, MASTER +65 YEARS 8KG)

### 3. Gestione Gare

La gestione generale dell'organizzazione e dello svolgimento delle competizioni sarà affidata al Comitato Esecutivo FIKS. Lo svolgimento immediato delle gare sarà assegnato alla organizzazione territoriale per il sollevamento di kettlebell nel luogo delle gare, al Comitato Organizzatore e alla Giuria Principale debitamente approvata.

Il comitato organizzatore dei successivi campionati deve fornire personale ausiliario ai giudici (relatore, giudice atleta di compagnia, direttore musicale, assistente segretario, assistente al premio, assistente di area di gara).

### 4. Partecipanti

Saranno ammesse alla competizione squadre dei ASD e Province che praticano il sollevamento con kettlebell. L'elenco dei membri della squadra deve essere definito prima del peso dei concorrenti. Il numero di membri della squadra in ciascuna categoria di peso NON SONO LIMITATI in ogni categoria di peso e disciplina per uomini e donne d'élite. Nelle categorie Amatori e Veterani, Junior 19-22, Youth 16-18, Children 14-15 anni, Studenti e Disabili Maschili e Femminili NON è previsto NESSUN atleta a numero chiuso. Atleta deve essere Tesserato FIKS STAGIONE AGONISTICA 2024. Obbligatorio certificato agonistico di SOLLEVAMENTO PESI o PESISTICA (solo questi due diciture vanno bene, non altro).

Un mese prima della competizione ogni squadra deve presentare le preiscrizioni alla segreteria del Campionato Italiano FIKS. Iscrizioni della Squadra deve essere conforme alle linee guida di cui sopra. Una volta che questo elenco è stato inviato, gli atleti non possono cambiare categoria di peso. Se un atleta non riesce a raggiungere il peso indicato, l'atleta sarà squalificato dalla competizione o sarà applicata la mora di 80€.

Group: age groups and weights for each group

<b>Weight category Men:</b>	63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg,+95kg	FOR MARATHON 74kg , 87kg , +87kg
<b>Weight category Women:</b>	52kg, 58kg, 65kg, 75kg,+75kg	FOR MARATHON 58kg , 65kg , +65kg
<b>Weight category Your Men:</b>	52kg, 62kg, 72kg, +72kg	FOR MARATHON 52kg, +52kg
<b>Weight category Your Women:</b>	48kg, 58kg, +58kg	FOR MARATHON 48kg, +48kg

# CATANZARO

23 E 24 MARZO  
2024



<b>Senior Men (SE):</b>	23-34 years - kettlebells 32kg,24kg
<b>Senior Women (SE):</b>	23-34 years - kettlebells 24kg,20kg,16kg
<b>Master Men (M):</b>	40-49 years, 50-59 years - kettlebells 24kg 60-69 years, 70-74 years - kettlebells 16kg +75 years - kettlebells 12kg
<b>Master Women (M):</b>	35-44 years, 45-54 years - kettlebells 16kg 55-64 years - kettlebells 12kg +65 years - kettlebells 8kg
<b>Juniors Men (U22):</b>	19-22 years - kettlebells 32kg,24kg
<b>Juniors Women (U22):</b>	19-22 years - kettlebells 24kg,20kg
<b>Youth Men (U18):</b>	16-18 years - kettlebells 24kg
<b>Youth Women (U18):</b>	16-18 years - kettlebells 16kg
<b>Children Men (U15):</b>	14-15 years - kettlebells 16kg
<b>Children Women (U15):</b>	14-15 years - kettlebells 12kg
<b>Disable Men (D):</b>	Absolute - kettlebells 16kg
<b>Disable Women (D):</b>	Absolute - kettlebells 8kg
<b>Students Men (ST):</b>	Absolute - kettlebells 24kg
<b>Students Women (ST):</b>	Absolute - kettlebells 16kg

## 5. Programma dei concorsi ed elezione del vincitore

Le gare si svolgeranno secondo le regole della FIKS & World Kettlebell Sport Federation valide alla data della competizione. Il campionato a squadre nei Campionati Italiani):

- LC Men Elite 7 atleti + LC Men Amateur 2 atleti (50%) + LC Men Master 2 atleti (50%) + Marathon 30' Elite 3 atleti + LC Women Elite doppi kettlebell 5 atleti + LC Women Master 1 Athlete( 50%) + Marathon 30' Elite 3 Atleti
- Biathlon Uomini Elite 7 atleti + Biathlon Uomini Amatori 2 Atleti (50%) + Biathlon Uomini Master 2 Atleti (50%) + Snatch Uomini Amatori 1 atleta (50%) + Biathlon Donne Elite 5 atleti + Snatch Donne Elit 5 atleti + Biathlon Donne Master 1 atleta (50%)

## RANKING PUNTEGGIO PER LE SQUADRE

<b>Position</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>Points</b>	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	9
<b>Position</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>Etc.</b>
<b>Points</b>	8	7	6	5	4	3	2	1	0	0	0	0

# CATANZARO

23 E 24 MARZO  
2024



## 6. Premiazioni

Partecipanti ai concorsi vincitori del 1°- 2°- 3° premio:

- Premiazione Team ASD 1-2-3 classificata in classifica generale con trofeo, diploma;
- Premiazione 1-2-3 i in ogni disciplina e categoria di peso in categoria **Elite serie "A"** con medaglia, diploma;
- Premiazione 1-2-3 i in ogni disciplina e categoria di peso in categoria **Amateur serie "B"** con medaglia, diploma;
- Premiazione 1-2-3 i in ogni disciplina e categoria di peso in categoria **Junior, Master, Disabili** con medaglia, diploma;
- Premiazione a Coefficiente 1-2-3 premi in ogni disciplina categoria **Amateur serie "C"** con medaglia, diploma;
- Premiazioni di tutte specialità a categorie del peso, solo nel caso se podio non completo da tre atleti saranno premiati a coefficiente WKSF-FIKS (Tabelle COEFFICIENTE nel sito web FIKS)

## 7. Finanziamento

Le spese di partecipazione ai concorsi (viaggio, vitto, alloggio, quota di iscrizione, accreditamento) sono a carico delle ASD ed atleti. I costi per l'organizzazione e la tenuta delle competizioni (affitto pallazetto sportivo, pubblicità, manifesti, streaming, attributi del premio - diplomi, medaglie, premi di valore, considerazione dei giudici, ecc.) saranno sostenuti dagli organizzatori delle competizioni, dalle organizzazioni interessate e dagli sponsor, i costi saranno anche coperto a spese FIKS dalle iscrizioni gare. Campionato Italiano organizzano un organo FIKS unico. I costi delle competizioni che corrispondono a € 40 nei Campionati Italiani.

## 8. Applicazioni

Una domanda preliminare per la partecipazione alle competizioni deve essere presentata al FIKS almeno 25 giorni prima delle competizioni.

**HOTEL** città Catanzaro GUGLIELMO, PARADISO, PALACE, PERLA DEL PORTO, ALTAVILLA, NIAGARA, BENNY (indirizzo e prezzi in allegato).

Per info:

Presidente FIKS, Oleh Ilika: [info@ghirisport.it](mailto:info@ghirisport.it) WhatsApp o Telegramm 3209465503

Presidente SSD SOLARIS, Referenze zona Catanzaro Giuseppe Sestito: WhatsApp 3383963001

*President FIKS. Oleh Ilika*

