FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2025

22 FEBBRAIO SEDI REGIONALI

Lettera informativa per il CAMPIONATI REGIONALI 2025

1.Obiettivi e obiettivi

I concorsi si svolgeranno per le seguenti finalità:

-sviluppare ulteriormente e promuovere Kettlebell Sport nel territorio regionale & nazionale;

-determinare i vincitori dei concorsi regionali stagione 2025;

-rafforzare ed espandere le relazioni culturali e sportive regionali.

2. Date e luoghi dei concorsi 22 Febbraio 2025 - Sedi Regionali

Programma:

Sabato 22.02.2025 – Pesatura 14.00, Inizio gare ore 16.00 - LONG CYCLE TALC 10' & OALC 10', BIATHLON 10', SNATCH 10' & 12', JERK 30', LONG CYCLE 30', SNATCH 30'- UOMINI E DONNE.

DISCIPLINES MEN ELITE:

LONG CYCLE 10' 32KG
BIATHLON 10' 32KG
Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg
OALC 30' 32KG
JERK 30' 32KG
SNATCH 30' 32KG
OALC 10' 32KG - ONLY IN PROGRAMM FIKS TROFEO
SNATCH 10' 32KG - ONLY IN PROGRAMM FIKS GRAND TROFEO
SNATCH 12' 32KG
Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg

DISCIPLINES WOMEN ELITE:

LONG CYCLE 10'20KG LONG CYCLE 10' 24KG
BIATHLON 10' 20KG BIATHLON 10' 24KG
Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg Weight Category: Absolute
OALC 30' 20KG
JERK 30' 20KG
SNATCH 30' 20KG
OALC 10' 24KG
SNATCH 10' 24KG
SNATCH 12' 20KG
Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2025

22 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI

DISCIPLINES MEN JUNIOR 19-22 (2003-2006):
LONG CYCLE 10’ 32KG
BIATHLON 10’ 32KG
Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg
OALC 30’ 32KG
JERK 30’ 32KG
SNATCH 30’ 32KG
SNATCH 12’ 32KG
Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg
DISCIPLINES WOMEN JUNIOR 19-22 (2003-2006):
LONG CYCLE 10’ 20KG
BIATHLON 10’ 20KG
Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg
OALC 30’ 20KG
JERK 30’ 20KG
SNATCH 30’ 20KG
SNATCH 12’ 20KG
Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg
DISCIPLINES MEN YOUNG 16-18 (2007-2009):
LONG CYCLE 10’ 24KG
BIATHLON 10’ 24KG
Weight Category: 52kg, 62kg, 72kg, +72kg
OALC 30’ 24KG
JERK 30’ 24KG
SNATCH 30’ 24KG
SNATCH 12’ 24KG
Weight Category: 62kg, +62kg
DISCIPLINES WOMEN YOUNG 16-18 (2007-2009):
LONG CYCLE 10’ 16KG
BIATHLON 10’ 16KG
Weight Category: 48kg, 58kg, +58kg
OALC 30’ 16KG
JERK 30’ 16KG
SNATCH 30’ 16KG
SNATCH 12’ 16KG
Weight Category: 58kg, +58kg

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2025

22 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI

DISCIPLINES MEN CHILDREN 14-15 (2010-2011):
LONG CYCLE 10’ 16KG
BIATHLON 10’ 16KG
Weight Category: 52kg, 62kg, 72kg, +72kg
OALC 30’ 16KG
JERK 30’ 16KG
SNATCH 30’ 16KG
SNATCH 12’ 16KG
Weight Category: 52kg, +52kg
DISCIPLINES WOMEN CHILDREN 14-15 (2010-2011):
LONG CYCLE 10’ 12KG
BIATHLON 10’ 12KG
Weight Category: 48kg, 58kg, +58kg
OALC 30’ 12KG
JERK 30’ 12KG
SNATCH 30’ 12KG
SNATCH 12’ 12KG
Weight Category: 48kg, +48kg
DISCIPLINES MEN MASTER 40-49 (1985-1976), 50-59 (1975-1966):
LONG CYCLE 10’ 24KG
BIATHLON 10’ 24KG
Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg
OALC 30’ 24KG
JERK 30’ 24KG
SNATCH 30’ 24KG
SNATCH 12’ 24KG
OALC 10’ 24KG
SNATCH 10’ 24KG
Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg
DISCIPLINES MEN MASTER 60-69 (1965-1956), 70-74 (1955-1951):
LONG CYCLE 10’ 16KG
BIATHLON 10’ 16KG
Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg
OALC 30’ 16KG
JERK 30’ 16KG
SNATCH 30’ 16KG
SNATCH 12’ 16KG
OALC 10’ 16KG
SNATCH 10’ 16KG
Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2025

22 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI

DISCIPLINES MEN MASTER +75 (1950):
LONG CYCLE 10’ 12KG
BIATHLON 10’ 12KG
Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg
OALC 30’ 12KG
JERK 30’ 12KG
SNATCH 30’ 12KG
SNATCH 12’ 12KG
OALC 10’ 12KG
SNATCH 10’ 12KG
Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg
DISCIPLINES WOMEN MASTER 35-44 (1990-1981), 45-54 (1980-1971):
LONG CYCLE 10’ 16KG
BIATHLON 10’ 16KG
Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg
OALC 30’ 16KG
JERK 30’ 16KG
SNATCH 30’ 16KG
SNATCH 12’ 16KG
OALC 10’ 16KG
SNATCH 10’ 16KG
Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg
DISCIPLINES WOMEN MASTER 55-64 (1970-1961):
LONG CYCLE 10’ 12KG
BIATHLON 10’ 12KG
Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg
OALC 30’ 12KG
JERK 30’ 12KG
SNATCH 30’ 12KG
SNATCH 12’ 12KG
OALC 10’ 12KG
SNATCH 10’ 12KG
Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2025

22 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI

DISCIPLINES WOMEN MASTER +65 (1960):
LONG CYCLE 10’ 8KG
BIATHLON 10’ 8KG
Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg
OALC 30’ 8KG
JERK 30’ 8KG
SNATCH 30’ 8KG
SNATCH 12’ 8KG
OALC 10’ 8KG
SNATCH 10’ 8KG
Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg
DISCIPLINES MEN AMATEUR:
LONG CYCLE 10’ 24KG
BIATHLON 10’ 24KG
Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg
OALC 30’ 24KG
JERK 30’ 24KG
SNATCH 30’ 24KG
SNATCH 12’ 24KG
OALC 10’ 24KG
SNATCH 10’ 24KG
Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg
DISCIPLINE SERIE “C” CON 16KG A COEFFICIENTE
DISCIPLINES WOMEN AMATEUR:
LONG CYCLE 10’ 16KG
BIATHLON 10’ 16KG
Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg
OALC 30’ 16KG
JERK 30’ 16KG
SNATCH 30’ 16KG
SNATCH 12’ 16KG
OALC 10’ 16KG
SNATCH 10’ 16KG
Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg
DISCIPLINE SERIE “C” CON 12KG A COEFFICIENTE

3. Gestione Gare

La gestione generale dell'organizzazione e dello svolgimento delle competizioni sarà affidata al Comitato Esecutivo FIKS.

Lo svolgimento immediato delle gare sarà assegnato alla organizzazione territoriale per il sollevamento di kettlebell nel luogo delle gare, al Comitato Organizzatore e alla Giuria Principale debitamente approvata.

Il comitato organizzatore dei successivi campionati deve fornire personale ausiliario ai giudici (relatore, giudice atleta di compagnia, direttore musicale, assistente segretario, assistente al premio, assistente di area di gara).

4. Partecipanti

Saranno ammesse alla competizione squadre dei ASD e Provincie che praticano il kettlebell sport. L'elenco dei membri della squadra deve essere definito prima del peso dei concorrenti. Il numero di membri della squadra in ciascuna categoria di peso NON SONO LIMITATI in ogni categoria di peso e disciplina per uomini e donne Elite. Nelle categorie Amatori e Master, Junior 19-22, Young 16-18, Children 14-15 anni Maschili e Femminili NON è previsto NESSUN atleta a numero chiuso.

Atleta deve essere Tesserato FIKS STAGIONE AGONISTICA 2025. Obligatorio certificato agonistico di SOLLEVAMENTO PESI o PESISTICA (solo questi due diciture vanno bene, non altro).

Quindici giorni prima della competizione ogni squadra deve presentare le preiscrizioni alla segreteria. Iscrizioni della Squadra deve essere conforme alle linee guida di cui sopra. Una volta che questo elenco è stato inviato, gli atleti non possono cambiare categoria di peso. Se un atleta non riesce a raggiungere il peso indicato o cambia disciplina, l'atleta sarà squalificato dalla competizione o sarà aplicata la mora di 50€.

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2025

22 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI

CATEGORIE DEL PESO

Weight categories for the discipline Two Kettlebells 10’ BIATHLON & LONG CYCLE	
Men:	
Senior, Junior 19-22 Year, Master:	63kg, 68kg, 74kg, 80kg 87kg, 95kg, +95kg
Children 14-15 Year, Young 16-18 Year:	52kg, 62kg, 72kg, +72kg
Student:	Absolute Category
Disabled:	Absolute Category

Weight categories for the discipline One Kettlebell 10'-12’-30’-60’ OALC-OAJ-OAS	
Men:	
Senior, Junior 19-22 Year, Master:	74kg, 87kg, +87kg
Young 16-18 Year:	62kg, +62kg
Children 14-15 Year:	52kg, +52kg

Weight categories for the discipline Two Kettlebells 10’ BIATHLON & LONG CYCLE	
Women:	
Senior, Junior 19-22 Year, Master:	52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg
Children 14-15 Year, Young 16-18 Year:	48kg, 58kg, +58kg
Student:	Absolute Category
Disabled:	Absolute Category

Weight categories for the discipline One Kettlebell 10'-12’-30’-60’ OALC-OAJ-OAS	
Women:	
Senior, Junior 19-22 Year, Master:	58kg, 65kg, +65kg
Young 16-18 Year:	58kg, +58kg
Children 14-15 Year:	48kg, +48kg

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2025

22 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI

5. Programma dei concorsi ed elezione del vincitore

Le gare si svolgeranno secondo le regole della FIKS & World Kettlebell Sport Federation valide alla data della competizione.

Il campionato a squadre nei Regionali:

• LC Men Elite 7 atleti + LC Men Amateur 2 atleti (50%) + LC Men Master 2 atleti (50%) + Marathon 30' Elite 3 atleti + LC Women Elite doppi kettlebell 5 atleti + LC Women Master 1 Athlete(50%) + Marathon 30' Elite 3 Atleti.

• Biathlon Uomini Elite 7 atelti + Biathlon Uomini Amatori 2 Atleti (50%) + Biathlon Uomini Master 2 Atleti (50%) + Snatch

Uomini Amatori 1 atleta (50%) + Biathlon Donne Elite 5 atleti + Snatch Donne Elit 5 atleti + Biathlon Donne Master 1 atleta (50%) + Snatch 12' Uomini Elite 3 atleti + Snatch 12' Donne Elite 3 atleti.

RANKING PUNTEGGIO PER LE SQUADRE

Position	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**
Points	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	9
Position	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**Etc.**
Points	8	7	6	5	4	3	2	1	0	0	0	0

6. Premiazioni

Partecipanti ai concorsi vincitori del 1°- 2°- 3° premio:

- Premiazione Team ASD 1-2-3 classificata in classifica generale con trofeo, diploma;
- Premiazione 1-2-3 i in ogni disciplina e categoria di peso in categoria **Elite serie "A"** con medaglia, diploma;
- Premiazione 1-2-3 i in ogni disciplina e categoria di peso in categoria **Amateur serie "B"** con medaglia, diploma;
- Premiazione 1-2-3 i in ogni disciplina e categoria di peso in categoria **Junior**, **Maste**r con medaglia, diploma;
- Premiazione a Coefficiente 1-2-3 premi in ogni disciplina categoria **Amateur serie "C"** con medaglia, diploma;
- Premiazioni di tutte specialità a categorie del peso, solo nel caso se podio non completo da tre atleti saranno premiati a coefficiente WKSF-FIKS (Tabelle COEFFICIENTE nel sito web FIKS)

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2025

22 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI

7. Finanziamento

Le spese di partecipazione ai concorsi (viaggio, vitto, alloggio, quota di iscrizione, accreditamento) sono a carico delle ASD ed atleti. I costi per l'organizzazione e la tenuta delle competizioni (affitto pallazetto sportivo, pubblicità, manifesti, streaming, attributi del premio - diplomi, medaglie, premi di valore, considerazione dei giudici, ecc.) saranno sostenuti dagli organizzatori delle competizioni, dalle organizzazioni interessate e dagli sponsor. Campionati Regionali organizzano comitati regionali.
I costi delle competizioni che corrispondono a € 25 nei Campionai Regionali.

8. Applicazioni

Una domanda preliminare per la partecipazione alle competizioni deve essere presentata al organizzatori campionati almeno 15 giorni prima delle competizioni.

Per info:
Presidente FIKS, Oleh Ilika: info@ghirisport.it WhatsApp o Telegramm 3209465503
LOMBARDIA- Oleh Ilika
LIGURIA- Christian Borghello
LAZIO- Isabella Santelli
SARDEGNA- Tomas Petretto

President FIKS. Oleh Ilika