

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2026

21 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI



25
ANNI
Una storia
che guarda avanti

Lettera informativa per il CAMPIONATI REGIONALI 2026

1. Obiettivi e obiettivi

I concorsi si svolgeranno per le seguenti finalità:

- sviluppare ulteriormente e promuovere Kettlebell Sport nel territorio regionale & nazionale;
- determinare i vincitori dei concorsi regionali stagione 2026;
- rafforzare ed espandere le relazioni culturali e sportive regionali.

2. Date e luoghi dei concorsi 21 Febbraio 2026 - Sedi Regionali

Programma:

Sabato 21.02.2025 – Pesatura 14.00, Inizio gare ore 16.00 - LONG CYCLE TALC 10' & OALC 10', BIATHLON 10', SNATCH 10' & SNATCH 12', JERK 30', LONG CYCLE 30', SNATCH 30'- UOMINI E DONNE.

DISCIPLINES MEN ELITE:

LONG CYCLE 10' 32KG

BIATHLON 10' 32KG

Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg

OALC 30' 32KG

JERK 30' 32KG

SNATCH 30' 32KG

OALC 10' 32KG

SNATCH 10' 32KG

SNATCH 12' 32KG

Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg

DISCIPLINES WOMEN ELITE:

LONG CYCLE 10' 20KG LONG CYCLE 10' 24KG

BIATHLON 10' 20KG BIATHLON 10' 24KG

Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg Weight Category: Absolute

OALC 30' 20KG

JERK 30' 20KG

SNATCH 30' 20KG

OALC 10' 24KG

SNATCH 10' 24KG

SNATCH 12' 20KG

Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2026

21 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI



25
ANNI

Una storia
che guarda avanti

DISCIPLINES MEN JUNIOR 19-22 (2003-2006):

LONG CYCLE 10' 32KG

BIATHLON 10' 32KG

Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg

OALC 30' 32KG

JERK 30' 32KG

SNATCH 30' 32KG

OALC 10' 32KG

SNATCH 10' 32KG

SNATCH 12' 32KG

Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg

DISCIPLINES WOMEN JUNIOR 19-22 (2003-2006):

LONG CYCLE 10' 20KG

BIATHLON 10' 20KG

Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg

OALC 30' 20KG

JERK 30' 20KG

SNATCH 30' 20KG

OALC 10' 24KG

SNATCH 10' 24KG

SNATCH 12' 24KG

Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg

DISCIPLINES MEN YOUNG 16-18 (2007-2009):

LONG CYCLE 10' 24KG

BIATHLON 10' 24KG

Weight Category: 52kg, 62kg, 72kg, +72kg

OALC 30' 24KG

JERK 30' 24KG

SNATCH 30' 24KG

OALC 10' 24KG

SNATCH 10' 24KG

SNATCH 12' 24KG

Weight Category: 62kg, +62kg

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2026

21 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI



25
ANNI
Una storia
che guarda avanti

DISCIPLINES WOMEN YOUNG 16-18 (2007-2009):

LONG CYCLE 10' 16KG

BIATHLON 10' 16KG

Weight Category: 48kg, 58kg, +58kg

OALC 30' 16KG

JERK 30' 16KG

SNATCH 30' 16KG

OALC 10' 16KG

SNATCH 10' 16KG

SNATCH 12' 16KG

Weight Category: 58kg, +58kg

DISCIPLINES MEN CHILDREN 14-15 (2010-2011):

LONG CYCLE 10' 16KG

BIATHLON 10' 16KG

Weight Category: 52kg, 62kg, 72kg, +72kg

OALC 30' 16KG

JERK 30' 16KG

SNATCH 30' 16KG

OALC 10' 16KG

SNATCH 10' 16KG

SNATCH 12' 16KG

Weight Category: 52kg, +52kg

DISCIPLINES WOMEN CHILDREN 14-15 (2010-2011):

LONG CYCLE 10' 12KG

BIATHLON 10' 12KG

Weight Category: 48kg, 58kg, +58kg

OALC 30' 12KG

JERK 30' 12KG

SNATCH 30' 12KG

OALC 10' 12KG

SNATCH 10' 12KG

SNATCH 12' 12KG

Weight Category: 48kg, +48kg

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2026

21 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI



25
ANNI
Una storia
che guarda avanti

DISCIPLINES MEN MASTER 40-49 (1985-1976), 50-59 (1975-1966):

LONG CYCLE 10' 24KG

BIATHLON 10' 24KG

Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg

OALC 30' 24KG

JERK 30' 24KG

SNATCH 30' 24KG

SNATCH 12' 24KG

OALC 10' 24KG

SNATCH 10' 24KG

Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg

DISCIPLINES MEN MASTER 60-69 (1965-1956), 70-74 (1955-1951):

LONG CYCLE 10' 16KG

BIATHLON 10' 16KG

Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg

OALC 30' 16KG

JERK 30' 16KG

SNATCH 30' 16KG

SNATCH 12' 16KG

OALC 10' 16KG

SNATCH 10' 16KG

Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg

DISCIPLINES MEN MASTER +75 (1950):

LONG CYCLE 10' 12KG

BIATHLON 10' 12KG

Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg

OALC 30' 12KG

JERK 30' 12KG

SNATCH 30' 12KG

SNATCH 12' 12KG

OALC 10' 12KG

SNATCH 10' 12KG

Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2026

21 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI



25
ANNI

Una storia
che guarda avanti

DISCIPLINES WOMEN MASTER 35-44 (1990-1981), 45-54 (1980-1971):

LONG CYCLE 10' 16KG

BIATHLON 10' 16KG

Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg

OALC 30' 16KG

JERK 30' 16KG

SNATCH 30' 16KG

SNATCH 12' 16KG

OALC 10' 16KG

SNATCH 10' 16KG

Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg

DISCIPLINES WOMEN MASTER 55-64 (1970-1961):

LONG CYCLE 10' 12KG

BIATHLON 10' 12KG

Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg

OALC 30' 12KG

JERK 30' 12KG

SNATCH 30' 12KG

SNATCH 12' 12KG

OALC 10' 12KG

SNATCH 10' 12KG

Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg

DISCIPLINES WOMEN MASTER +65 (1960):

LONG CYCLE 10' 8KG

BIATHLON 10' 8KG

Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg

OALC 30' 8KG

JERK 30' 8KG

SNATCH 30' 8KG

SNATCH 12' 8KG

OALC 10' 8KG

SNATCH 10' 8KG

Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2026

21 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI



25
ANNI

Una storia
che guarda avanti

DISCIPLINES MEN AMATEUR:

LONG CYCLE 10' 24KG

BIATHLON 10' 24KG

Weight Category: 63kg, 68kg, 74kg, 80kg, 87kg, 95kg, +95kg

OALC 30' 24KG

JERK 30' 24KG

SNATCH 30' 24KG

SNATCH 12' 24KG

OALC 10' 24KG

SNATCH 10' 24KG

Weight Category: 74kg, 87kg, +87kg

DISCIPLINE SERIE "C" CON 16KG A COEFFICIENTE

DISCIPLINES WOMEN AMATEUR:

LONG CYCLE 10' 16KG

BIATHLON 10' 16KG

Weight Category: 52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg

OALC 30' 16KG

JERK 30' 16KG

SNATCH 30' 16KG

SNATCH 12' 16KG

OALC 10' 16KG

SNATCH 10' 16KG

Weight Category: 58kg, 65kg, +65kg

DISCIPLINE SERIE "C" CON 12KG A COEFFICIENTE

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2026

21 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI



25
ANNI

Una storia
che guarda avanti

3. Gestione Gare

La gestione generale dell'organizzazione e dello svolgimento delle competizioni sarà affidata al Comitato Esecutivo FIKS.

Lo svolgimento immediato delle gare sarà assegnato alla organizzazione territoriale per il sollevamento di kettlebell nel luogo delle gare, al Comitato Organizzatore e alla Giuria Principale debitamente approvata.

Il comitato organizzatore dei successivi campionati deve fornire personale ausiliario ai giudici (relatore, giudice atleta di compagnia, direttore musicale, assistente segretario, assistente al premio, assistente di area di gara).

4. Partecipanti

Saranno ammesse alla competizione squadre dei ASD e Province che praticano il kettlebell sport. L'elenco dei membri della squadra deve essere definito prima del peso dei concorrenti. Il numero di membri della squadra in ciascuna categoria di peso NON SONO LIMITATI in ogni categoria di peso e disciplina per uomini e donne Elite. Nelle categorie Amatori e Master, Junior 19-22, Young 16-18, Children 14-15 anni Maschili e Femminili NON è previsto NESSUN atleta a numero chiuso.

Atleta deve essere Tesserato FIKS STAGIONE AGONISTICA 2025. Obbligatorio certificato agonistico di SOLLEVAMENTO PESI o PESISTICA (solo questi due diciture vanno bene, non altro).

Quindici giorni prima della competizione ogni squadra deve presentare le preiscrizioni alla segreteria. Iscrizioni della Squadra deve essere conforme alle linee guida di cui sopra. Una volta che questo elenco è stato inviato, gli atleti non possono cambiare categoria di peso. Se un atleta non riesce a raggiungere il peso indicato o cambia disciplina, l'atleta sarà squalificato dalla competizione o sarà applicata la mora di 50€.

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2026

21 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI



25
ANNI

Una storia
che guarda avanti

CATEGORIE DEL PESO

Weight categories for the discipline Two Kettlebells 10' BIATHLON & LONG CYCLE

Men:									
Senior, Junior 19-22 Year, Master:	63kg, 68kg, 74kg, 80kg 87kg, 95kg, +95kg								
Children 14-15 Year, Young 16-18 Year:	52kg, 62kg, 72kg, +72kg								
Student:	Absolute Category								
Disabled:	Absolute Category								

Weight categories for the discipline One Kettlebell 10'-12'-30'-60' OALC-OAJ-OAS

Men:									
Senior, Junior 19-22 Year, Master:	74kg, 87kg, +87kg								
Young 16-18 Year:	62kg, +62kg								
Children 14-15 Year:	52kg, +52kg								

Weight categories for the discipline Two Kettlebells 10' BIATHLON & LONG CYCLE

Women:									
Senior, Junior 19-22 Year, Master:	52kg, 58kg, 65kg, 75kg, +75kg								
Children 14-15 Year, Young 16-18 Year:	48kg, 58kg, +58kg								
Student:	Absolute Category								
Disabled:	Absolute Category								

Weight categories for the discipline One Kettlebell 10'-12'-30'-60' OALC-OAJ-OAS

Women:									
Senior, Junior 19-22 Year, Master:	58kg, 65kg, +65kg								
Young 16-18 Year:	58kg, +58kg								
Children 14-15 Year:	48kg, +48kg								

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2026

21 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI



25
ANNI

Una storia
che guarda avanti

5. Programma dei concorsi ed elezione del vincitore

Le gare si svolgeranno secondo le regole della FIKS & World Kettlebell Sport Federation valide alla data della competizione.

Il campionato a squadre nei Regionali:

- LC Men Elite 7 atleti + LC Men Amateur 2 atleti (50%) + LC Men Master 2 atleti (50%) + Marathon 30' Elite 3 atleti + LC Women Elite doppi kettlebell 5 atleti + LC Women Master 1 Athlete(50%) + Marathon 30' Elite 3 Atleti.
- Biathlon Uomini Elite 7 atleti + Biathlon Uomini Amatori 2 Atleti (50%) + Biathlon Uomini Master 2 Atleti (50%)

+ Snatch

Uomini Amatori 1 atleta (50%) + Biathlon Donne Elite 5 atleti + Snatch Donne Elit 5 atleti + Biathlon Donne Master 1 atleta (50%) + Snatch 12' Uomini Elite 3 atleti + Snatch 12' Donne Elite 3 atleti.

RANKING PUNTEGGIO PER LE SQUADRE

Position	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Points	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	9
Position	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Etc.
Points	8	7	6	5	4	3	2	1	0	0	0	0

6. Premiazioni

Partecipanti ai concorsi vincitori del 1°- 2°- 3° premio:

- Premiazione Team ASD 1-2-3 classificata in classifica generale con trofeo, diploma;
- Premiazione 1-2-3 i in ogni disciplina e categoria di peso in categoria **Elite serie "A"** con medaglia, diploma;
- Premiazione 1-2-3 i in ogni disciplina e categoria di peso in categoria **Amateur serie "B"** con medaglia, diploma;
- Premiazione 1-2-3 i in ogni disciplina e categoria di peso in categoria **Junior, Master** con medaglia, diploma;
- Premiazione a Coefficiente 1-2-3 premi in ogni disciplina categoria **Amateur serie "C"** con medaglia, diploma;
- Premiazioni di tutte specialità a categorie del peso, solo nel caso se podio non completo da tre atleti saranno premiati a coefficiente WKSF-FIKS (Tabelle COEFFICIENTE nel sito web FIKS)

FIKS CAMPIONATI REGIONALI 2026

21 FEBBRAIO
SEDI REGIONALI



25
ANNI

Una storia
che guarda avanti



7. Finanziamento

Le spese di partecipazione ai concorsi (viaggio, vitto, alloggio, quota di iscrizione, accreditamento) sono a carico delle ASD ed atleti. I costi per l'organizzazione e la tenuta delle competizioni (affitto pallazetto sportivo, pubblicità, manifesti, streaming, attributi del premio - diplomi, medaglie, premi di valore, considerazione dei giudici, ecc.) saranno sostenuti dagli organizzatori delle competizioni, dalle organizzazioni interessate e dagli sponsor. Campionati Regionali organizzano comitati regionali. I costi delle competizioni che corrispondono a € 25 nei Campionati Regionali.

8. Applicazioni

Una domanda preliminare per la partecipazione alle competizioni deve essere presentata al organizzatori campionati almeno 15 giorni prima delle competizioni.

Per info:

Presidente FIKS, Oleh Ilika: info@ghirisport.it WhatsApp o Telegramm 3209465503

LOMBARDIA- Oleh Ilika

LIGURIA- Christian Borghello

LAZIO- Isabella Santelli

SARDEGNA- Luca Corona

CAMPANIA- Biagio Mozzillo

EMILIA ROMAGNA- Ion Zgardan

ABBRUZZO- Eleonora Zugaro



President FIKS. Oleh Ilika

